

„Meditieren mit ALPAKAS“

Datum: So, 09. Juli 2023, 16.00 bis ca. 17.00 Uhr

Ort: „Aschau-Alpakas“, Renate Barth Kirchweg 3 29359 Habighorst (Eschede)

Möchtest du eine Pause vom Alltag genießen? Und das mal ganz anders? Dann treffe die sanften, entspannten Alpakas auf einer Wiese, umgeben von der wunderbaren Natur mit ihren Geräuschen, Düften und Farben. Tauche mit ihnen in eine sanfte Meditation ein, in der du dich mit dir und deiner Kraft verbinden kannst.

Alpakas sind sehr sanfte, feinfühlig und friedvolle Tiere, die eine sehr hochschwingende Energie besitzen. So haben sie die Fähigkeit unser Nervensystem positiv zu beeinflussen, dies wirkt beruhigend und entspannend auf uns Menschen. Tauche ein in das Energiefeld der Alpakas, um in einer geführten Meditation innere Ruhe zu finden.

Es sind keine Vorerfahrungen nötig!

Mitzubringen sind:

Yoga- oder Gymnastikmatte, Decke, kleines Kissen, Knierolle, wenn benötigt, angemessene Kleidung und was du sonst noch brauchst.

€ 25,00 inkl. Wasser und Tee

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bei Absage bis 7 Tage vor dem stattfindenden Termin wird die Teilnahmegebühr zu 100% erstattet. Bei einer Absage innerhalb der 7 Tage erfolgt eine Erstattung zu 50%. Wenn die Veranstaltung durch uns abgesagt wird (z.B. wetterbedingt), wird entweder ein Ersatztermin genannt oder die Gebühr erstattet. Durch deine Anmeldung stimmst du diesen Modalitäten zu.

Meditationsübungen ersetzen nicht die Diagnose und Behandlung beim Arzt oder Therapeuten. Wer sich in ärztlicher Behandlung und/oder Therapie befindet, sollte vor der Anmeldung mit seinem Arzt oder Therapeuten abklären, ob eine Teilnahme an der Meditation bedenkenlos erfolgen kann.

Für Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

Begleitung: Renate Barth und

Stephanie Erikson, Präventologin®, emTrace-Coach®, Meditationslehrerin, Zertifizierte Entspannungstrainerin, Atemkursleiterin, Reiki-Lehrerin

Anmeldungen an:

Renate Barth, Tel. 05142-8694100, info@aschau-alpakas.de

oder

Stephanie Erikson, Tel. 0151-750 43 233, info@stephanie-erikson.de